

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 18-07-2022 đến ngày 23-07-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	HỦ TIẾU NAM VANG SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: TẦN Ô NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC CHIÊN SỐT CÀ Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CHANH MÌ THỊT CẢI NGỌT	
Thứ 3	SUOP CUA THỊT TRỨNG BẮP SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: BÍ ĐỎ NẤU THỊT Mặn: GÀ NẤU ĐẬU Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC TẮC CANH BÚN	
Thứ 4	PHỞ BÒ RAU THƠM SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT Mặn: THỊT SỐT DẦU HÀO Tráng miệng: BÁNH FLAN	NƯỚC CAM HOÀNH THÁNH TÔM THỊT CÀ RỐT	
Thứ 5	BÚN GẠO TÔM THỊT CẢI NGỌT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	BÚN MỘC BUFFEET TRÁI CÂY (LÁ)	NƯỚC TẮC CHÁO THỊT ĐẬU ĐEN	
Thứ 6	BÁNH MÌ CHÀ BÔNG (MG) MIẾN GÀ SALAD (NT) SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: KHOAI MỠ NẤU THỊT Mặn: TÔM SỐT BƠ TỎI Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CHANH DÂY NUI THỊT BÔNG CẢI	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: